

## ***DIRECCIÓN DE DEPORTES DE LA ADMINISTRACIÓN PROVINCIAL DE MAYABEQUE***

La Dirección de Deportes de la Administración Provincial de Mayabeque tiene la misión de dirigir, asesorar, regular, ejecutar, controlar, evaluar y aplicar la política del INDER encomendada por el Estado y el Gobierno, en cuanto a los correspondientes programas de Actividad Física Comunitaria, Deportivos, Recreativos y de Educación Física, que desde su alcance pedagógico, prestigian las conquistas de la revolución, contribuyendo a satisfacer las necesidades de la población, y al mejoramiento de la salud y calidad de vida, en correspondencia con las potencialidades de cada demarcación territorial.

Se ofrecen servicios de la Cultura Física encaminados al Adulto mayor, ENT, así como se cuentan con gimnasios Biosaludables y de musculación; todos los centros educacionales cuentan con profesores de Educación Física donde se aplican los planes y programas de estudios, se desarrollan los proyectos, eventos y mega eventos convocados en los programas de organización; en la recreación física se desarrollan los deportes recreativos y las diferentes manifestaciones recreativas en cada circunscripciones, comunidades de difícil acceso y centros educacionales. En nuestra provincia contamos con una fuerza técnica de 117 profesores y un total de 14 metodólogos de ellos 119 son licenciados, 12 técnicos medios y 17 Masters.

Se atiende un total de 164 grupos del programa Adulto Mayor incluyendo la población de 10 casas de abuelos y 5 hogares de ancianos. 7 gimnasios de Cultura Física, 25 Gimnasios Biosaludables, 11 Áreas de referencias

En nuestra provincia se realizan diversas actividades, entre las que podemos citar: los CUBAILAS municipales, las jornadas de impacto donde se realizaron diferentes ofertas en saludo a los días mundiales, así como los maratones programados en el Proyecto Marabana-Maracuba, con una excelente participación de las escuelas y grupos de atletas de los municipios y la población laboralmente activa.

Se desarrollan ininterrumpidamente los Encuentros con la Comunidad; efectuándose en las Bases de Campismo del Litoral Norte de nuestra provincia. Sin duda alguna esto ha propiciado incorporar mayores practicantes en diversos programas de la actividad física comunitaria como, por ejemplo: Gimnasia para Adultos Mayores, Gimnasia para Obesos, Gimnasia para Hipertensos; La Preparación Física ha elevado su practicante; fundamentalmente generalizándose y siendo bastante común en la mayoría de los profesores. Es de destacar además aquellos proyectos que en correspondencia con los grandes impactos sociales que han provocado, como los Gimnasios Biosaludables; han potencializado y ubicado en mejores estadios la práctica sistemática de actividades físicas a los mayabequenses. Se ha respondido de manera eficiente a la atención, educación y práctica temprana de la actividad física; evidenciándose en el Programa Educa a Tu Hijo (Embarazada, Lactante y Gimnasia con el niño).