

Comienza el verano pero...

- Última actualización: Martes, 02 Julio 2019 19:00

Escrito por Rene Rodríguez-Feo Cou

Visto: 116

Llegan las vacaciones y tenemos muchísimas ganas de disfrutar del sol y la playa, pero para ello tenemos que ser precavidos y seguir normas básicas que les proponemos seguidamente:

- Utiliza sombreros, gorras, gafas y prendas para que te protejas del sol.
- Evita exponerte a los rayos del sol en horarios calientes con mayor fuerza.
- Evita la exposición excesiva a los rayos del sol.

PROSALUD.MAYABEQUE

