

## Merienda Escolar

- Última actualización: Lunes, 25 Febrero 2019 17:55

Escrito por Sergio La Rosa

Visto: 137

---

El programa de la Merienda Escolar se ofrece a los estudiantes de secundaria básica, y cubre el 30 por ciento de las recomendaciones nutricionales para esas edades. Con su consumo se contribuye a mantener una adecuada concentración en el horario de clases, además de contribuir a poseer cubierta las recomendaciones diarias de energía y nutrientes, para garantizar un crecimiento armónico. Está compuesta por diferentes productos.

### Recomendaciones nutricionales

Adolescentes	Energía	Proteína	Grasa	Ca
	(Kcal)	(g)	(g)	(g)
Recomendaciones	2452	74	63	39
diarias				
Aporte diario de la merienda escolar (30%)	736	22.2	19	11

El programa se inició en noviembre del 2002 en las ESBUs Ceferino Fernández, Combate de Bacunagua y Carlos Ulloa con 2942 alumnos y 438 trabajadores, para un total de 3380 beneficiados, en la provincia Pinar del Río. Posteriormente y al cierre del curso 2004/2005 se extiende al resto de las provincias del país.

### Situación actual

Los productos que se ofertan son asegurados por entidades del Ministerio de la Industria Alimenticia. Los productos tienen como principal materia prima, carne de cerdo y res y harina de trigo. Además se oferta salchicha importada. El yogurt contiene leche de soya, carbonato de calcio y vitamina A.

### Principales combinaciones

- Pan con Croqueta
- Pan con Salchicha tipo Frankfurt
- Pan con Jamonada
- Pan con Mortadella
- Pan con Fiambre
- Pan con Jamonada y Queso
- Pan con Salchicha tipo Frankfurt y Queso
- Pan con Fiambre y Queso
- Pan con Mortadella y Queso
- Pan con Queso
- Pan con Salchicha
- Pan con Butifarra
- Pan con Salami