

Merienda Escolar

- Última actualización: Lunes, 25 Febrero 2019 17:55

Escrito por Sergio La Rosa

Visto: 128

El programa de la Merienda Escolar se ofrece a los estudiantes de secundaria básica, y cubre el 30 por ciento de las recomendaciones nutricionales para esas edades. Con su consumo se contribuye a mantener una adecuada concentración en el horario de clases, además de contribuir a poseer cubierta las recomendaciones diarias de energía y nutrientes, para garantizar un crecimiento armónico. Está compuesta por diferentes productos.

Recomendaciones nutricionales

| Adolescentes | Energía | Proteína | Grasa | Ca |
|--|---------|----------|-------|-----|
| | (Kcal) | (g) | (g) | (g) |
| Recomendaciones | 2452 | 74 | 63 | 39 |
| diarias | | | | |
| Aporte diario de la merienda escolar (30%) | 736 | 22.2 | 19 | 11 |

El programa se inició en noviembre del 2002 en las ESBUs Ceferino Fernández, Combate de Bacunagua y Carlos Ulloa con 2942 alumnos y 438 trabajadores, para un total de 3380 beneficiados, en la provincia Pinar del Río. Posteriormente y al cierre del curso 2004/2005 se extiende al resto de las provincias del país.

Situación actual

Los productos que se ofertan son asegurados por entidades del Ministerio de la Industria Alimenticia. Los productos tienen como principal materia prima, carne de cerdo y res y harina de trigo. Además se oferta salchicha importada. El yogurt contiene leche de soya, carbonato de calcio y vitamina A.

Principales combinaciones

- Pan con Croqueta
- Pan con Salchicha tipo Frankfurt
- Pan con Jamonada
- Pan con Mortadella
- Pan con Fiambre
- Pan con Jamonada y Queso
- Pan con Salchicha tipo Frankfurt y Queso
- Pan con Fiambre y Queso
- Pan con Mortadella y Queso
- Pan con Queso
- Pan con Salchicha
- Pan con Butifarra
- Pan con Salami