

TEN ENCUESTA ESTOS CONSEJOS

1. Disfrutemos en familia de 5:00 a 9:00 pm. Desplacemos el uso de los electrodomésticos fuera del horario pico.
2. Siempre que sea posible realiza las actividades del hogar fuera del horario pico (5:00 pm – 9:00 pm).
3. Aprovecha la luz natural.
4. Aprovecha el calor final de la hornilla eléctrica, apágala unos minutos antes de terminar de cocinar.
5. Enciende solo las luces necesarias.
6. Enciende solo los equipos necesarios.
7. Mantén bajos niveles de iluminación para ver el televisor.
8. Enciende el aire acondicionado preferiblemente después de las 9:00 pm.
9. Pasa el aire acondicionado a la posición de ventilador si sientes frío.
10. No dejes el ventilador encendido solo en la habitación.
11. Evita abrir el refrigerador con frecuencia.
12. Junta la mayor cantidad de ropa para planchar.